Communa54

Комунна берет свое начало в далеком 2020 – весной, когда весь мир закрылся в квартирах на карантин. Тогда, будучи первокурсниками, мы впервые в осознанном возрасте почувствовали желание поехать на дачу. Желание вырваться из каменного заточения, почувствовать воздух, поностальгировать о дачном детстве. Так в нас родилась тяга к природе, а вместе с тем и коммуна – пространство, объединившее нас под одной крышей во что-то большее, чем просто группу друзей.

В один из дней нашего Майского приключения, растянувшись в колонну по тропе мы шли и думали каждый о своем, но общая мысль витала в воздухе: желание материализовать воспоминания о походе. Возвращаясь домой, всегда сталкиваешься с одной проблемой – не получается рассказать близким какого это было. Как бы красиво ты не говорил и сколько фотографий не показал, все равно останется ощущение непонятости.
Этот журнал – наша попытка рассказать о случившимся приключении. Мы запечатлели на его страницах наши воспоминания, мысли и эмоции, чтобы любой желающий мог ненадолго погрузиться в хвойные леса, пройтись по берегам рек, посидеть с нами у вечернего костра и возможно понять, что мы чувствовали находясь там.



#1

05.05-09.05.2025
Печать: 15.06.2025

54M

54MAG#1



псковская тропа

содержание

маршрут

тропа

1й день

2й день

3й день

4й день

5й день

приложения

рецензия

снаряжение

crocksперимент

кипяток

рейтинг батончиков

B+У

lo-fi photo

микромир

псковская тропа

Майское приключение в Псковской области. Поход на грани сезонов, проверивший нас на прочность – устали, промокли, но всё равно прошли маршрут до конца. И теперь вспоминаем с улыбкой — потому что это было круто.



76км
5 дней
4 хоббита

Пять дней, четыре человека, 76 километров — и куча воспоминаний. Тропа удивила тишиной и уединённостью — за всё время мы встретили лишь нескольких человек. Все дни нас сопровождали чарующие звуки густого леса, журчание ручьев и шелест полей. Маршрут провел нас сквозь леса, вдоль рек и озер, через деревни и старые поселения, каждый день открывая что-то новое и интересное.







Мы ступили на тропу и приключение началось. До начала похода нам всем представлялся пятидневный путь сквозь лиственный лес – какого же было наше удивление, когда за первые несколько часов маршрута мы успели побывать в хвойном, березовом и лиственном лесу, пройтись по полям, перейти реку по импровизированному мосту и вновь забуриться в хвойники.

05.05.2025 начало приключения

Финальной точкой первого дня были руины мельницы, отмеченные на карте. По приходу на точку никаких следов мельницы не оказалось, зато нашлась наша первая стоянка – уютная полянка на опушке соснового бора, с видом на небольшой водоем с впадающим в него журчащим ручейком.

19,3км



2 день
солнце, дождь и камень

Весь день мы встречали различные памятники культуры прошлого: высеченные из камня кресты, межевые камни, руины различных строений в деревнях и даже в глубине лесов. Все это добавляло антуража и сказочности, постепенно вдыхая атмосферу приключения в наш поход.



**На пути, близ Изборска нам встретились три межевых камня. На древней Руси с помощью этих камней обозначали границы своих земельных владений — пахотных участков и сенокосных угодий.*

Второй день стал для нас самым насыщенным за весь поход. Этот длинный переход встретил нас утренним подъемом на Мальские высоты – для всех нас было удивлением, ведь мы совсем не догадывались, что Псковский ландшафт будет настолько разнообразным. Там нам встретились первые каменные руины древних поселений.











обед троллей

Вкуснейший обед на стоянке “два валуна”. Тогда мы еще не догадывались, что через два часа будем мокрые до нитки. Сразу после выхода из Изборска начался ливень и остаток пути до намеченной стоянки мы прошли под дождем. Стоянкой в эту ночь стало небольшое озеро в молодом сосновом лесу, по приходу на которое впервые увидели лебедей – красивая белоснежная пара, медленно парящая по серой глади озера.
Остаток вечера мы ютились под тентом вокруг согревающего костра, сушили промокшую снарягу и слушали как лебеди в темноте шумно взлетают и садятся на воду.



3 день
шоссе и смешные озера

16,3км









Вечерний дождь не спешил прощаться и задержал нас в лагере до часу дня. Впереди был большой переход и мы переживали, что поздно встанем на ночевку. Но через несколько километров тропа неожиданно повела по шоссе и мы смогли наверстать упущенное время идя в ускоренном темпе.

Вечер прошел на жутковатой, но очень уютной стоянке на холме близ озера Могильного. Жути нагоняли расположившиеся по всей округе бетонные исполины – ДОТы, эхо второй мировой.

Прогноз на эту ночь был почти угрожающим – температура обещала опуститься до -1. Мы заранее подготовились и впервые в жизни поставили палатки на подушки из елового лапника.

4 день
сказочное поле





17,6км



Ранний подъем в 6:30. Солнце только начинает вставать, над головой чистое небо, но ночной холод еще не отступил и мы развели костер чтобы комфортно позавтракать. Лапник оказался невероятно действенным средством. Это была первая ночь, когда мы не просыпались от холода посреди ночи, да и спать на такой подстилке оказалось намного мягче. По пути мы встретили первых коллег по цеху – группу из четырех туристов, идущих из Палкино (финиш нашего приключения) в Изборские бани. Мужчины шли одним днем, без рюкзаков и планировали осилить 45км за один переход.





Ближе к вечеру, уже греясь у костра на стоянке мимо нас прошли еще две большие группы – 9 и 12 человек. Ребята тоже шли из Палкино в сторону Печек (наш старт), у обеих групп был только первый день похода.



Этот большой участок пути был пройден за рекордно малое время – в два часа дня мы уже ставили лагерь. Последняя стоянка в этом походе. Ранний подъем был не случайным, мы хотели убить двух зайцев – провести несколько свободных часов до наступления темноты в свободном режиме на стоянке и успеть закончить переход до дождя – и у нас получилось. Только вместо дождя к нам снова заглянул весенний снег.

Стоянкой этого дня нам стали приветливые и чем-то сказочные поля на берегу реки Кудеб. Редко растущие группы ветвистых сосен, соединенные зеленым простором луга, и случайно разбросанные по всему биому могучие серые валуны придавали этому месту былинную атмосферу.



Всего за несколько часов светового дня мы успели хорошо отдохнуть и насладиться этим местом. Гуляли без рюкзаков, изучали местные полевые растения, нюхали душистую весеннюю почву, наслаждались теплым закатным солнцем, а вечер провели у костра, делясь эмоциями от пройденных за четыре дня километров.



5 день
простор и овцы

10,2км











завершение пути



Прибыв в Палкино к середине дня мы поймали местное такси и доехали до Псковского вокзала. Наше маленькое приключение подошло к концу.



Меня пригласили в поход мои дорогие друзья. Чтобы не лить воду и вам не пришлось перечитывать уже написанное ранее, я дам свою субъективную рецензию на это майское путешествие в лес на границу с Эстонией.

Компания 9,5/10
Лучше себе и представить сложно, поэтому я могу только поблагодарить ребят за приглашение и случай, что звезды сошлись таким образом, что все мы оказались свободны для похода и полны сил, чтобы воплотить затею в жизнь и запечатлеть нашу небольшую совместную историю в памяти, сердцах и цифровых носителях.

Насыщенность 8/10 (Уверен было бы 10 если бы пришлось идти в брод)
Я бывал прежде во многих походах, но эта тропа действительно удивила меня своей плотностью. Потрясающие пейзажи, холмы и болота, озера и реки. На протяжении всего маршрута ландшафт менялся совершенно непредсказуемо. Между собой чередовались леса и поля, едва различимые тропы превращались в шоссе, а глухой и порой кажущийся бесконечным лес резко переходил в пустынные холмы с виднеющейся вдали крепостью или монастырем. Потрясающий маршрут для того, чтобы пройти его с друзьями и близкими.

Сложность 6,5/10 (Кроме второго дня, в тот день сложность была близка к 9)
В поход пошли мы в первых числах Мая и по приезду в Псков нас сразу встретил снег, падающий с бескомпромиссно понурого неба. Мы были к этому морально готовы и добравшись до точки начала похода уверенно прицелились в чащу леса и начали путешествие.
Уверен, тебе, уважаемый читатель уже известно как именно проходил каждый из наших дней похода, поэтому я расскажу почему для меня поход оказался по сложности выше среднего. Во-первых, по ночам было холодно дышать. Думаю любое действие, при котором холодно дышать, является повышенным уровнем сложности. Дневная температура также не давала нам расслабиться, поэтому все пять дней похода мы провели совсем не снимая одежды. Даже для простой смены термобелья нужно было предварительно все подготовить так, чтобы раздеться и одеться максимально быстро, не теряя тепла собственного тела. В тандеме с низкой температурой против нас работала лесная сырость и осадки – какая-то часть тропы была пройдена в дождь, какая-то в снег. К концу каждого дня обувь и большая часть снаряжения была вымокшей, нужно было успеть просушить все к началу следующего ходового дня. Но все было нипочем, потому что экстренная установка тента под ливнем или утреннее досушивание снаряжения на себе абсолютно отвечали духу межсезонья, духу приключения которое мы выбрали.

Уединение 8,5/10 (Было бы 10 встреть я лося и не встретив людей)
Я ехал туда, чтобы расслабиться после работы в шумном офисе, притормозить и порефлексировать о жизни, а самое главное бездумно потупить в невероятно красивые пейзажи. И все получилось не просто как я хотел, а даже лучше. Я проваливался в свои мысли сразу по старту хода и выплывал обратно только к концу перехода, когда забивал в землю последний колышек для палатки. На стоянках мы поболтали и смеялись, а иногда дружно слушали тишину вечернего леса, глядя на играющие языки пламени. Всем горячо рекомендую время от времени притормаживать и хотя бы оглядываться вокруг, чтобы позже не жалеть о невозвратно упущенном и такие походы, как зачастую и все прочие, этому способствуют. Поэтому почаще выбирайтесь в лес, гнусу и клещам тоже нужно кем-то питаться.

Компания с которой вы пойдете безмерно важна. Экипировка конечно тоже важна, но с душными задротами тебе и в лучшей экипировке мира захочется свернуть в сторону и наслаждаться единением с природой и знакомством с собой по-новому. В моем случае компания была восхитительная, я испытал такое редкое чувство как “объединяющее уединение”. Думаю это благодаря тому, что нам было о чем помолчать, это очень ценное чувство, за которое я благодарю Вася, Ульяну, Серегу, моих любимых друзей и по совместительству создателей журнала.

Итоговая оценка похода 10/10
Спасибо большое, что пригласили в это увлекательное путешествие. Был счастлив провести с вами столько времени. Вообще походы это здорово, всем стоит хотя бы раз в поход сходить. А всем читателям желаю хороших друзей, чтобы вас тоже звали в разные походы и сами зовите всех в походы и наслаждайтесь жизнью.



снаряжение



Вася - список снаряжения:

Рюкзак Trek Planet 75л, Палатка NH Mongar UL, спальник Naturehike U250, Подушка надувная, флисовая шапка-ушанка каремат Naturehike, горелка BRS-3000t, миска Toaks titinium 550, кружка Lixada titanium 300, ложка титановая, 2 газовых баллона Альиндустрия по 230гр, Ножки под баллон, аптечка, поджопник складной, нож Mr. Blade Orca, Паракорд, Пуховка Jack Wolfskin 700, ветровка TNF HyVent, треки adidas terrex, Сабо, Термобелье, Термобелье ходовое верх, очки солнечные, лагерная канистра для воды, фильтр для воды miniwell, лагерные штаны, ходовые штаны, баф, 2 пары футболок, 3 пары трусов, 5 пар носок, шерстяные носки, мыльнорыльные принадлежности, компас, огниво, сухое горючее, 3 зажигалки, спички. 2 гермы sargan 10л, герма 20л, герма Orlan 5л.

Микропуховик

Главным открытием этого похода для меня стал микропуховик. Ни разу не использовав этот класс снаряжения я и представить не мог насколько это волшебная по своим характеристикам вещь. Jack Wolfskin ни разу не дал мне замерзнуть, хотя под ним всегда находилась только термо. Надевал пухич на обед и по приходу в лагерь, он сразу давал ощущения уюта и спокойствия, в нем же я провел и все ночи этого похода. Из минусов - приходится думать о том, чтобы не намочить его, но это не так страшно







Титановая посуда

Вторым новшеством этого похода был комплект титановой посуды. Это то, что дарило мне приятнейшие эмоции каждый прием пищи. Сказочное удовольствие - взаимодействовать с технологичным и продуманным набором, вынимать одно из другого, доставать все из мешочков, а потом прятать в них. Мой внутренний хоббит был вне себя от счастья. Котелок toaks 550 оказался абсолютно достаточным для любого приема пищи, даже большой брикет лапши в нем заваривался без проблем. Выяснилось, что мерки на стенке котелка это крайне полезная вещь. При питании на кипятке всегда знаешь сколько точно воды ты заливаешь. Кружки LIXADA 300 тоже оказалось вполне достаточно чтобы напиться, а кофе 3 в 1 в таком объеме получается идеальной разбавленности. Титановая ложка, несмотря на свои смешные размеры, тоже чудесно выполнила свою функцию, я даже ни разу не задумался о том, что она маленького объема. А класть ее в собственный мешочек и прятать в нагрудный карман флиски-это отдельное удовольствие!

Псковская гусеница.
впервые в жизни утягивал спальник и
спал в пуховике

ночи

В этом походе мы пережили самые холодные ночи на нашем опыте, температура опускалась до -1 градуса. Спал в спальнике NH U250, в термо, пуховке и шортах, хлопковых и толстых шерстяных носках, на голове шапка, на горле баф, но все равно утепления немного не хватало. В последнюю ночь, засыпая, поймал себя на мысли, что мне предстоит несколько раз проснуться от холода и я зол на это. Думаю что спальник на 5 градусов теплее или надувной ковер исправили бы ситуацию. В самую холодную ночь спали на лапнике и он сильно помог.





Naturehike Mongar 2 UL 15D

Еще одним новым элементом снаряжения была палатка. Никогда раньше нам не доводилось спать в компактной двухместной палатке. Все наши предыдущие походы и кемпинги проходили в 3-х местной tramp, в которой по каждую сторону от человека было место для рюкзака и личных вещей. Но весило это удовольствие 4.5 кг, в то время как новая Mongar 2-всего 1,7 кг.
Отсутствие свободного места всегда было для нас с Ульяной аргументом против двухспальных палаток, но пройдя этот поход, к нашему удивлению выяснилось, что спать в двухместной палатке намного уютнее чем в 3-х местной: у карематов нет возможности разъехаться, вы находитесь в пространстве идеально смыкающемся вокруг вас, сразу появляется чувство тепла и уюта. Рюкзаки по ночам хранились в тамбуре и ни разу, даже когда лил дождь, не намокли.



Ульяна - список снаряжения:

рюкзак женский Osprey Renn 65 Pediment Grey/Linen Tan, спальник Naturehike U150, второй легкий спальник в герме sargan 10л каремат Naturehike, штатив, пленочный фотоаппарат, фотик-брелок, фонарик, миска keith 500ml, кружка Naturehike, ложка титановая, чайник, термос, аптечка/косметичка, складная сидушка Naturehike, нож Eldris LightDuty Dusty Blue, пуховка Jack Wolfskin, ветровка Schoffel, кроссовки HUMTTO, запасная обувь- Crocs , Термобелье, Термобелье ходовое верх, очки солнечные, лагерные штаны (для сна), ходовые штаны nike, баф, платок, флиска ходовая Quechua, 2 футболки, 3 пары трусов, 4 пары носок, шерстяные носки, 3 зажигалки, спички, треккинговые палки.



Титановая посуда

Титановая посуда стала для меня настоящим открытием в этом походе. Конечно, можно говорить о её лёгкости, прочности и устойчивости к коррозии — и всё это правда. Но главное ощущение — это эмоциональный комфорт. Мне было просто приятно держать её в руках: лёгкая, гладкая, греющая руки в нашем холодном походе. Еда и напитки в такой посуде казались вкуснее — не знаю, может быть, это эффект нового или просто совпадение. Всё это сделало мой поход не только удобнее, но и чуть уютнее.

Рюкзак женский Osprey Renn 65

Этот рюкзак был для меня настоящей мечтой. Конечно, я ожидала, что он будет удобным, но даже не представляла, насколько. Он создан специально для женщин, в отличие от большинства моделей, которые делают универсальными и ориентированными на мужские пропорции тела. Во время этого похода я впервые по-настоящему ощутила, что можно пройти большое расстояние на треке: спина не уставала, движения были лёгкими, и мне хотелось идти всё дальше. В один из дней я даже шла впереди, уверенно поддерживая темп в 5 км/ч. Всё продумано до мелочей: от вентилируемой спинки до прочных застёжек и ремешков. Карманы удобно расположены, доступ к вещам быстрый. Помимо функциональности, он очень красивый, с продуманными мелочами, каждая деталь в нём на своём месте, и это не просто практичная вещь, а элемент вдохновения, придающий походу особое настроение. Теперь, когда я смотрю на него в квартире, в голове только вопрос: Когда снова в поход? Если меня спросят, что самое важное взять с собой для удобного похода, я без колебаний скажу: качественный рюкзак.





Дэн - список снаряжения:

Рюкзак Creek 65 л, палатка Naturehike, спальник nn, пенка, кружка стальная, вилка и ложка, налобный фонарик, фонарик 7в1, нож раскладной, нож на пояс AITOR jungle king, фонарик налобный Osman os-367, перцовый балончик Шок, берцы, трекинговые кроссовки, кроксы, перчатки кожаные, перчатки укороченные усиленные, лесной костюм Marpat, утепленная безрукавка, снуд, шапка, дождевик-пончо, флисовая кофта, хлопковая кофта, панама, поджопник, носки 5 пар, термоноски, три футболки, трусы, вязанная кофта с высоким воротом, рогатка, аптечка, полотенце Naturehike, штаны с начесом, подсумок, мыльнорыльные принадлежности, ветрозащитный комплект из штанов и куртки.

В поход никому и никогда не рекомендую брать берцы как основную обувь и обувь вообще. Во второй день, во время дождя, на исходе запланированных в тот день километров, было ощущение, что ноги оказались в волчьей яме, поэтому в них я больше не ходил (благо были запасные кроссовки). Рюкзак, как и обувь, играет важнейшую роль в комфортабельности хода. Только в этом походе, благодаря Васе, который приметил странную позу, выбранную мною для передышки, мне показали как правильно его носить. Оказывается, все эти года я ходил с ним неправильно, усложняя себе ход. Настраивайте лямки своих рюкзаков до начала похода. Отрегулировав рюкзак и сменив обувь, мне стало куда проще. Да и каждый из ребят настолько хорошо знал что необходимо делать, что мне порой оставалось только наблюдать и расслабляться.



Кроссовки, что вы видите в догорающими в огне принадлежали мне. Приобрел я эти кроссы в каком-то подвальном магазинчике по самой привлекательной скидке, не подозревая тогда, что выиграл в лотерею. Они оказались фантастически удобны и пуленепробиваемы. Я ходил в них везде: и собираясь на природу, и в городе, ходил в них и в офис и на свидания. Затем наступила осень и зима - ничего не изменилось, я также ходил в них повсюду. Так прошел год их ежедневной и порой экстремальной эксплуатации. Но время было беспощадно и было видно, что им уже не помочь. Перед последней нашей ночевкой я провалился по щиколотку в болотистую лужу и понял, что это была последняя преграда которую они преодолели. Мы дошли до лагеря, я переоделся, разжег костер и поблагодарив за службу и пройденное расстояние предал их огню. В этом не было никакого торжества, за двадцать минут они превратились в пепел и теперь остались только в моих воспоминаниях (возможно и в ваших после прочтения).





Сега - список снаряжения:

Рюкзак Trek Planet 75л, спальник Naturehike U150, флисовый вкладыш в спальник, тент 3х4, каремат Isolon, поджопник, горелка BRS-3000t, 2 газовых баллона Следопыт по 230гр, ножки под баллон, аптечка, паракорд, фаер красный, зажигалка, нож Mora Forest, компресс мешок 15л, 2 гермы 10л, банка 10000AM, набор котелков Сплав 900х250мл, палочки для еды, ложка, термос Сплав 900мл, кружка Арктика, полотенце из микрофибры, мыльно-рыльное, мули Naturehike CampBoots, Crocks All Terrain, пуховка Jack Wolfskin 700, мембрана Odlo, термобелье, ходовой флис, ходовые штаны, 2 пары футболок, длинный рукав, 7 пар термоносок, 1 пара шерстяных, 1 пара носки хб, снуды спальный и ходовой, шапка, кепка, перчатки, солнечные очки.

Сега @



Первый раз идя в межсезонье, переживал как в мой 75-ти литровик поместятся теплые вещи. Оказалось все сильно проще – им и не нужно было туда помещаться, весь поход они были надеты на меня. Дневная температура не поднималась выше 10°, поэтому шел я всегда во флисе, меняя только нижние слои утепления и надевая мембрану во время дождя. По приходу в лагерь менялось не много: поддевал спальное термо, менял кепку на шапку и надевал шерстяные носки. Ночная температура не давала расслабиться, поэтому спать укладывался прямо во всей этой одежде. Получилось так, что я прожил все пять дней похода не снимая штанов, флиса и шапки. Ужасно ли это? Нет, в этом даже что-то есть. Через пару дней уже так привыкаешь ко всем слоям, что уже не кажется странным идти переход и залезать в спальник в одном и том же.
Мой спальник NH U150 в этот раз утеплялся флисовым фольгированным вкладышем. Система хорошая, если вам нужно срочно повысить температурный порог спальника, но не очень эргономичная – вкладыш занимает много места, грубо говоря в моем рюкзаке ехало два спальника. Кроме того, я все равно просыпался по ночам от холода, так что думаю более теплый спальник будет куда практичнее.



В целом, про снаряжение сейчас приходит одна большая мысль – надо проще. Не запариваться со всяким запасным, экстренным и комфортным. Хочется чтоб каждая вещь, находящаяся в укладке, была там на все свои 100% аргументирована, а еще лучше если она выполняет функцию нескольких вещей. Например, как получилось с кроксами, когда они внезапно стали и ходовой и лагерной обувью. Или как у Васи с пуховкой – история о том, как один компактный и легкий, но при этом супер функциональный слой может заменить несколько слоев утепления. Обновить палатку, взяв модель в два раза легче, взять посуду покомпактней, не брать с собой лишнюю футболку, оставить дома книгу. Я думаю все эти маленькие шаги в итоге приведут к большому общему результату. Ради чего? Легче рюкзак – можешь больше пройти. Снаряжение занимает меньше места – можно взять с собой еды на большее количество дней. Облегчение и улучшение снаряжения - это путь к открытию новых горизонтов и повышению физического комфорта в походе. Ведь возвращаться с похода зачуханным и истощенным совсем не обязательное условие, даже если это был двухнедельный марафон по высотам.

crocsперимент



76 км в резиновых тапочках
Экспериментом этого похода для меня был выбор обуви. Первый раз мне предстояло идти в такое время года. На календаре начало мая - по факту только середина весны. 1° ночью, 8° днем, каждый день дождь, не успевший просохнуть после зимы лес - прогноз обещал быть не самым комфортным. Проблема мокрой обуви - проблема вечная, даже летом, а при таких условиях я уже заранее понимал, что круглыми днями буду ходить с мокрыми ногами. Так родилась совершенно простая мысль: если все вокруг сырое - надо взять то, что не будет мокнуть и тогда, его не придется сушить. Бинго!

После недели тестирования в городе, система Crocks+термо уже не казалась такой дикой. Вопрос сушки носок решается многими способами - на боковушке рюкзака, на костре, в кармане, в спальнике, носки можно сушить везде. Взять их с собой можно практически неограниченное количество. А вот взять с собой сменную пару обуви - вопрос другой сложности. Кроме того, идущий в обуви будет ровно так же обременен ежедневной сушкой носок. Меньше мокнущих компонентов - меньше сушить каждый день. Минимализм - путь от сложного к простому.



Практичность
Залило с лужи - поменял носки. Отсырел от долгого перехода - поменял носки. Промочило дождем или росой - поменял носки. Промочил три пары носок за час - ничего страшного, ведь у тебя их 8.

Кроме того, существует еще ряд неочевидных плюсов:
Легкий вес. Поднять 30000 раз за день 150 грамм кроков или 400 грамм треков - разница. Всегда теплые. Резина хорошо проводит тепло, они нагреваются почти сразу после надевания. Мультиобувь. Не нужно брать с собой лагерные кроки - они уже на тебе. Просто откидываешь стрепы наверх и они превращаются из ходовой обуви в комфортные лагерные тапочки.

Итог: натер один палец. Один раз замерз. То же самое произошло и у людей в тренинговых кроссовках. Эксперимент оправдал себя больше, чем ожидалось.
Кроки прошли 76км по Псковским лесам и полям, отлично подтвердив всю теорию. Возможность поменять носки и сразу же оказаться в сухой обуви радовала каждый день. Не нужно думать о том, что утром придется залезать в сырые и холодные треки, стоящие вне палатки. Не нужно коптить их на костре вечером. Главным плюсом оказалась неприхотливость этой обуви, что оказалось кстати со всех сторон в погодных условиях этого похода. Пойду ли в кроках еще раз? Однозначно, ведь теперь предстоит протестировать их в летнюю жару.



crocs all terrain clog

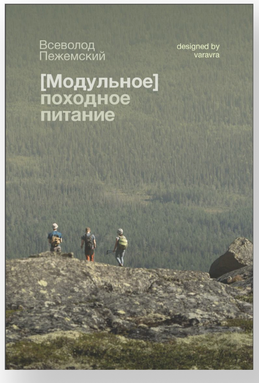






В несезон мы часто вспоминаем о пройденных походах и мечтаем о новых. Зима для нас – время теоретической и материальной подготовки к наступлению нового сезона. Время пересмотреть свои раскладки, обновить снаряжение, узнать и подготовить что-то новое. Большой апдейт в этом сезоне выпал на систему питания.
В один холодный снежный вечер мы с ребятами случайно наткнулись на интересное чтиво – небольшой файл с названием “модульное походное питание”. Книга рассказывает об интересной системе питания, сочетающей в себе простоту приготовления, разнообразный рацион, легкий вес продуктов и невысокую стоимость.
Основой этого подхода является кипяток: еда не варится, а просто запаривается . Как сублиматы, только проще и по-домашнему. Все необходимые составляющие можно найти в любом продуктовом. По большому счету, вы идете в поход на привычном домашнем рационе. Овсянка заменяется на хлопья не требующие варки. Греча и рис - на гречневые и рисовые хлопья. Макароны на лапшу. Вместо варки круп вы заливаете хлопья кипятком и через 5 минут перед вами готовое блюдо. Так же существуют крупы, изначально не требующие варки: это кус-кус или полба, которую можно заранее замочить.

Чтобы превратить крупу в "блюда" мы использовали разные добавки: сухие супы и овощные смеси к обедам и ужинам, порошковое молоко и сухофрукты к завтракам. Единственным “не кипяточным” элементом все так же осталось мясо – использовали привычные реторт пакеты с тушеной свининой и говядиной, добавляя его в еду после запаривания.
За несколько дней до похода, вооружившись весами и домашним вакууматором мы начали приготовления. Каждый прием пищи, уже со всеми возможными добавками и специями отправлялся на вакуумацию. На выходе каждый из нас получил готовый рацион питания, четко распределенный по дням и приемам пищи. Завтраки, обеды, ужины - каждое блюдо оказалось в индивидуальной герметичной упаковке.



Модульное питание в походе. Всеволод Пежемский

На деле система оказалась невероятно простой и удобной, хочется даже назвать ее “лаконичной”. Понравилась быстрота приготовления пищи – нужно просто дождаться закипания воды, вскрыть пакет в тарелку и запарить. В среднем это занимало у нас меньше 15 минут. Особенно радовал этот момент после долгих переходов и в непогоду. Пока грелась вода мы успевали поставить лагерь, переодеться в теплую и сухую одежду и со спокойной душой приступали к долгожданной еде. Удобно было, что наполнение блюд каждый для себя выбирал индивидуально и мы не были обременены вкусовыми предпочтениями друг-друга. А т.к. вся еда расфасована на отдельные приемы пищи всегда было видно сколько и чего осталось. Мусора от каждого блюда минимум – всего один пакетик.

Мы выявили для себя только один недостаток: такая еда занимает больше места в рюкзаке. Из-за того, что мы вакуумировали всю еду, она стала твердой и не поддавалась формообразованию рюкзачного порядка. Возможно этот момент устраняется с использованием зип-пакетов вместо вакуумации.

Хотелось бы выразить благодарность автору книги о модульном питании. Эта система оказалась удобнее всего, что мы пробовали ранее. Она показала себя на порядок выше в скорости, простоте приготовления и эргономике, при этом не теряя ничего в питательности и вкусовых качествах.
Кроме того, подбирая ингредиенты для своих блюд мы обнаружили огромное разнообразие рынка продуктов, применимых к этой системе, а это - прямой путь к сложносоставным блюдам, претендующим на регалии “высокой” кухни в походном контексте. Подводя итог, мы всем горячо рекомендуем полистать книгу Всеволода и проникнуться простой философией кипятка.

Рейтинг батончиков

В походе по Псковской тропе батончики были нашим основным перекусом. Мы ели их либо вдогонку к каждому приему пищи, либо днем - вместо обеда на маршруте.

Идея сформировать топ походных батончиков возникла у нас в первый день маршрута. Все последующие дни, с деловым лицом и подготовленной аргументацией, проводились оценки каждого поглощенного батончика. Общая оценка складывается из отдельных оценок по каждому из пяти критериев. За каждый пункт батончик может получить от 1 до 10 баллов. Но система пятибальная, поэтому при сложении это эквивалентно 0,1 и 1,0 соответственно.

1. Вкус
2. Текстура
3. Питательность
4. Сушняк
5. Эргономика



Protein bar banana

Денис:
Вкус: 7.5 Текстура: 5,5
Питательность: 6 Сушняк: 3
Эргономика: 8
Итог: 3,0



Protein bar карамель

Вася:
Вкус: 7 Текстура: 6,5
Питательность: 6 Сушняк: 8
Эргономика: 8
Итог: 3,5 но говорит это 4



Kerlli клубника

Уля:
Вкус: 9 Текстура: 9 Питательность: 8
Сушняк: 7 Эргономика: 8 **Итог: 4,1**

Вася
Вкус: 6 Текстура: 3 Питательность: 7
Сушняк: 5 Эргономика: 8 **Итог: 3.0**



Kerlli банан

Ден:
Вкус: 8.5 Текстура: 9.5
Питательность: 8.5 Сушняк: 8
Эргономика: 7 **Итог: 4,3**

Серега:
Итог: 4,3



REEL кокос

Вася:
Вкус: 3 Текстура: 2 Питательность: 6
Сушняк: 5 Эргономика: 8 **Итог: 2,4**

Серега:
Вкус: 5 Текстура: 5 Питательность: 9
Сушняк: 6 Эргономика: 9 **Итог: 3,5**



Protein cookie шоколад

Ден:
Вкус: 8 Текстура: 7 Питательность: 8
Сушняк: 6.5 Эргономика: 6 **Итог: 3.5**

Вася:
Вкус: 9 Текстура: 8 Питательность: 6
Сушняк: 8.5 Эргономика: 2 **Итог: 3.3**
Ульяна: **Итог: 3.3**



So Crispy клубника

Серега:
Вкус: 7 Текстура: 7 Питательность: 8
Сушняк: 7 Эргономика: 8
Итог: 3.7



Date bar клюква кешью

Ульяна:
Вкус: 9 Текстура: 10
Питательность: 8 Сушняк: 7
Эргономика: 9
Итог: 4.3

Топ

Общий зачет:

1. **Kerlli банан** 4.3
2. **Date bar кешью** 4.3
3. **Cookie nuts** 4.3
4. **MP десерт кокос** 4.2
5. **Snaqer карамель** 4.1

Фрутилад облепиха 4.1

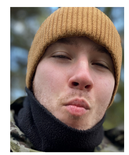
Вкуснейшие:

1. **Cookie nuts** 9,5
2. **Date bar кешью** 9
3. **MP десерт кокос** 9
4. **Фрутилад облепиха** 9
5. **Kerlli банан** 8,5

Худшие:

1. **Bomb bar мюсли** 2.0
2. **Big Star клубника** 2.5
3. **Protein bar banana** 3.0
4. **Apex Industry** 3.2
5. **Protein cookie** 3.3

Лучший сомелье:



Оценено батончиков-7



Big Star клубника

Серега:
Вкус: 6 Текстура: 2
Питательность: 6 Сушняк: 8
Эргономика: 3
Итог: 2.5



Finix брауни

Дэн:
Вкус: 6 Текстура: 7 Питательность: 4
Сушняк: 7 Эргономика: 9 **Итог: 3,4**

Вася:
Вкус: 4 Текстура: 7 Питательность: 7
Сушняк: 2 Эргономика: 8 **Итог: 2,7**
Серега: **Итого: 3.4**



Bomb bar мюсли орех

Серега:
Вкус: 3 Текстура: 2 Питательность: 8
Сушняк: 2 Эргономика: 5
Итог: 2.0



Фрутилад облепиха

Вася:
Вкус: 9 Текстура: 8 Питательность: 6
Сушняк: 8 Эргономика: 10
Итог: 4,1



MP десерт кокос

Вася:
Вкус: 9 Текстура: 8.5
Питательность: 7.5 Сушняк:8
Эргономика: 9
Итог: 4.2



Cookie nuts

Ден:
Вкус: 9 Текстура: 9 Питательность: 10 Сушняк: 5 Эргономика: 10
Итог: 4.3
Вася:
Вкус: 9.5 Текстура: 9 Питательность: 8 Сушняк: 8 Эргономика: 6 **Итог: 4.0**



Snaqer орех карамель

Дэн:
Вкус: 8 Текстура: 8.5
Питательность: 8 Сушняк: 6
Эргономика: 10
Итог: 4.1



Apex Industry ваниль

Дэн:
Вкус: 6.5 Текстура: 7
Питательность: 5 Сушняк: 4
Эргономика: 9
Итог: 3.2


Naturehike


Y+B
THE NORTH FACE

lo-fi



фотография



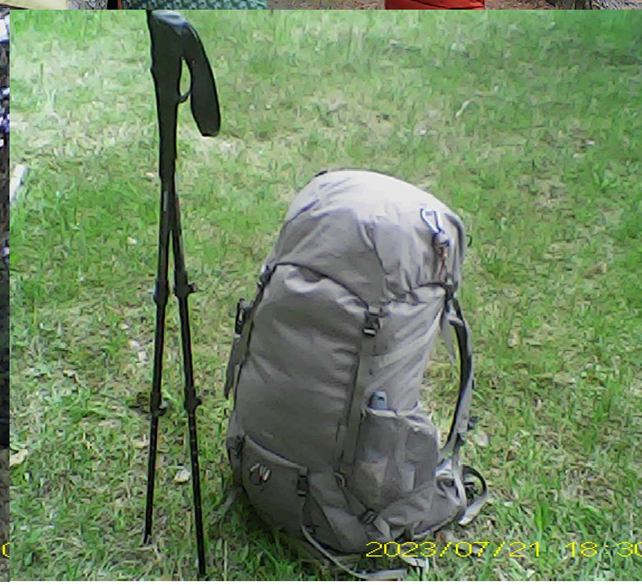












Весь поход на рюкзаке Ульяны висел малыш фотоаппарат, и вот то, что этому микродуэту удалось запечатлеть.



помимо микро-фотика на рюкзаке висел карманный микроскоп





вот и все

Наше майское приключение подошло к концу. За спиной десятки километров и куча воспоминаний. Несмотря на то, что в этот раз мы были в лесах пять дней вместо привычных десяти, можно смело назвать этот поход одним из самых насыщенных. Причина тому не только разнообразие и красота маршрута, а еще и вызов, брошенный нам природой. Поход на грани сезонов был для нас проверкой на прочность, с которой мы успешно справились. Пройденные сложности всегда расширяют зону комфорта, и теперь, предстоящий летний сезон кажется нам чем-то более простым и приветливым чем обычно.

Псковская тропа показала много нового: в окружающем мире, в нашем снаряжении и в нас самих. В этот раз мы нащупали вектор по которому хочется двигаться дальше: минимализм. Отсекая все ненужное, где-то ужимаясь и порой идя на компромисс с самим собой обретаешь легкость, невиданную ранее, потому что со временем узнаешь – самая важная часть твоего снаряжения это ты сам.